Vertebral compression fractures: Still an unpredictable aspect of osteoporosis

Turk J Med Sci2021 Apr 30;51(2):393-399. doi: 10.3906/sag-2005-315.

Fatma Yeşim Kutsal [1], Gizem Olgu Ergin Ergani [1]

- [1]
- Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Faculty of Medicine, Hacettepe University, Ankara, Turkey
- PMID: 32967415 PMCID:
- PMC8203169 DOI: 10.3906/sag-2005-315

"FRATURAS DE COMPRESSÃO VERTEBRAL : AINDA UM ASPECTO IMPREVISÍVEL DA OSTEOPOROSE"

Neste trabalho de revisão os autores chamam a atenção para a importância da pesquisa da fratura por compressão vertebral, pois a consideram a mais importante fratura prevalente por fragilidade óssea. Enfatizam que mais de 2/3 destas fraturas não são diagnosticadas e por consequência não tratadas. Deixando assim escapar uma grande oportunidade de tratamento, visto que indivíduos portadores de fratura por compressão vertebral, possuem um risco substancial em sofrer novas fraturas. Relatam ainda ser importante a avaliação da pesquisa de fratura por compressão vertebral, mesmo nos casos assintomáticos, como uma ferramenta essencial ao diagnóstico de osteoporose. Concluem ser um enorme fardo as fraturas ocasionadas por osteoporose tanto para os indivíduos como para os sistemas de saúde e sociedade.
Existe em função do envelhecimento da população, um enorme desafio em tentar impedir a segunda fratura, através de ferramentas como os serviços de prevenção da segunda fratura,

que deveriam ser mais implementados principalmente com o apoio das autoridades públicas de saúde.
Sugere que os médicos envolvidos no tratamentos de pessoas idosas, prestem atenção às queixas de dores tóraco-lombares no sentido de avaliar a presença de fraturas prevalentes vertebrais através de radiografias destas regiões. Estas práticas estão se tornando importantes pois permitem reduzir a mortalidade e morbidade causada pelas fraturas por fragilidade, levando a uma mudança, ao serem tomadas importantes decisões nas políticas de saúde de vários países, cujo o seu enfoque não está somente relacionado as perspectivas da saúde mais também sociais, psicológicas e econômicas.